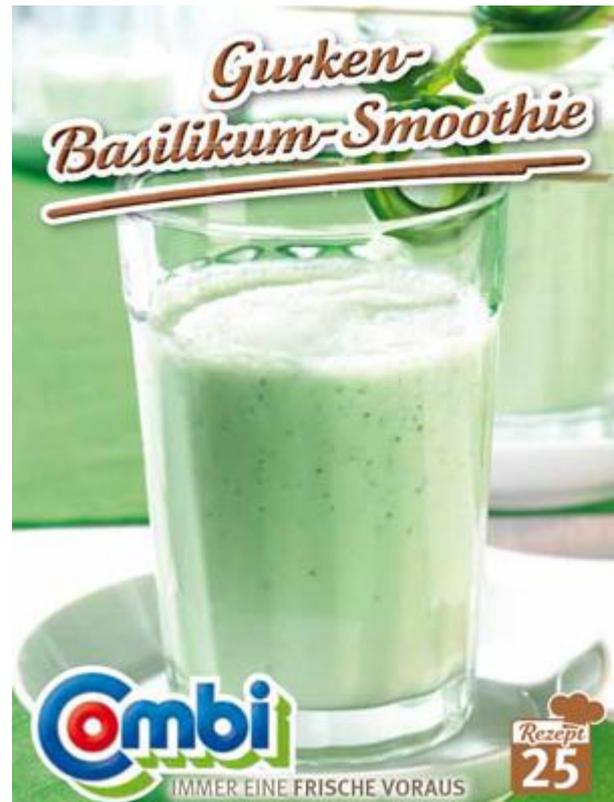


Gurken-Basilikum-Smoothie

Zutaten
für 4 Portionen

1 Salatgurke
1 Knoblauchzehe
Einige Basilikumblätter
500 ml Dickmilch
12 EL Crushed Ice
Salz & Pfeffer
Zucker



Zubereitung

Gurke schälen, längs halbieren, die Kerne entfernen und Fruchtfleisch in grobe Stücke schneiden. Knoblauch abziehen und zerdrücken. Beides mit Basilikum und Dickmilch in einem Mixer pürieren.

Crushed Ice unterrühren und mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken. Smoothie ca. 1 Stunde kalt stellen, in 4 Gläser füllen und nach Wunsch mit Gurkenschale und Basilikum garnieren.

Kühlzeit: ca. 1 Stunde

Dieses Rezept erhalten Sie auch als Rezeptkarte in der Obst- und Gemüse-Abteilung Ihres Combi Marktes.